



UNIVERSITÄT  
LEIPZIG

המרכז האקדמי  
לוינסקי-וינגייט

UNIVERSITY of NICOSIA



קורס להעשרה, הכשרה והסמכה

**מאמני**

**כושר גופני**

**למשחקי כדור**

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בשיתוף עם  
אוניברסיטאות לייפציג, גרמניה וניקוסיה, קפריסין  
יתקיימו בתשפ"ד החל מאוקטובר 2023 ועד יוני 2024  
קורס מאמנים בכושר גופני למשחקי כדור.

הקורס יתקיים בימי ו' בין השעות 08:00-13:00 במכללה האקדמית בוינגייט.

**התוכנית:** תורת האימון והמשחק, תורת הכושר הגופני והקואורדינציה, תיכנון אימונים ומשחקים, מעקב ובקרה בתהליך אימונים ומשחקים, שיטות ואמצעי אימון, היבטים פיזיולוגיים, היבטים פסיכולוגיים, היבטים תזונתיים, רפואה, מניעת ושיקום מפציעות, אורח חיים נכון. הקורס ייכלל בתוכו לימודים עיוניים ומעשיים וכן הצמדה וצפייה באימונים.  
סה"כ 140 שעות + 80 שעות סטאז' בהצמדה למאמן כושר גופני בכיר.



**מרצים:** מומחים מישראל ומחו"ל.  
**רכז הקורס** - מר יורם מנחם



**שכר לימוד:** 7950 + דמי הרשמה (195) ₪

פרטים והרשמה בלינק: <https://forms.gle/UDASLvJx1SSoWXc37>

המכללה האקדמית בוינגייט - המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

טלפון: 09-8639213 מייל: [KBMYN@wincol.ac.il](mailto:KBMYN@wincol.ac.il)